

### 1. Gefährdungen:

#### Ursachen für Stolpern, Rutschen und Stürzen

- Unebenheiten der Fläche (Stufungen, Schrägen/Welligkeit, Öffnungen/Vertiefungen)
- gelöste, hochstehende Belagränder oder Stufenkantenprofile
- Fußangeln (zum Beispiel elektrische Kabel)
- herumliegende Gegenstände
- unzureichende Form und Größe der Auftrittfläche
- unzureichende Tragfähigkeit der Trittfläche
- Stolpergefahren durch Versorgungsleitungen am Arbeitsplatz
- ungeeignetes Schuhwerk
- unsachgemäße Nutzung von Aufstiegshilfen (z.B. Leitern, Tritte)
- Verwendung von ungeeigneten Aufstiegshilfen

### 2. Schutzmaßnahmen

- halten Sie Verkehrs- und Fluchtwege frei
- Gegenstände aufräumen, nicht liegen lassen
- lagern Sie nur Material an festgelegten Stellen
- benutzen Sie den Handlauf und seien Sie aufmerksam
- schalten Sie die Beleuchtung ein
- achten Sie auf freie Sicht
- begehen Sie Treppen aufmerksam und ohne Hast
- Vorsicht vor herumliegenden Gegenständen. Lassen Sie auch im eigenen Interesse nichts auf dem Fußboden liegen
- rutschige Stellen wie z.B. Wasser- oder Ölflecken sind umgehend zu beseitigen
- freie Sicht und freigehaltene Verkehrswege sind unerlässlich für sicheres Gehen
- tragen Sie Schuhe mit festem Halt

### Mitgeltende Unterlagen

- Unterweisungsnachweis